

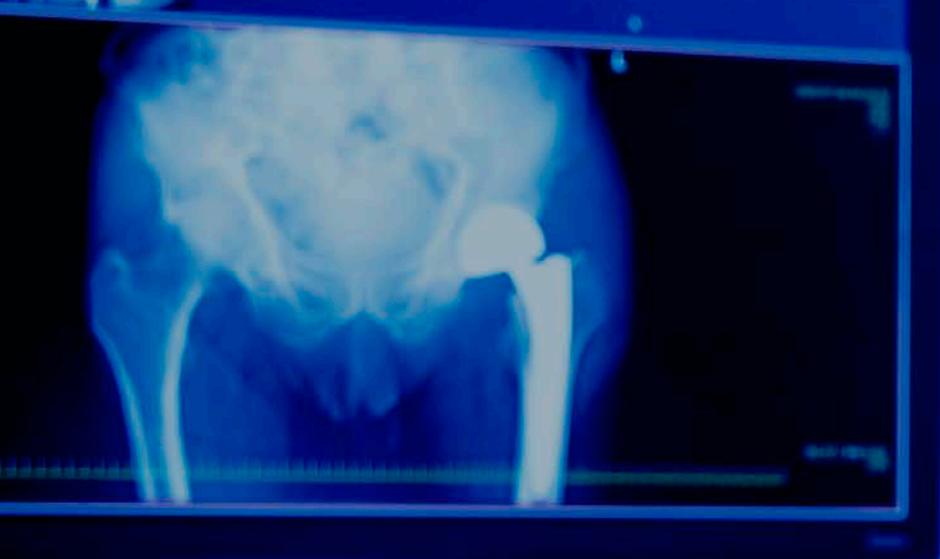
骨折治療は
むねとくへ！

整形外科

MUSASHINO TOKUSHUKAI HOSPITAL



「骨折手術」と 「人工膝関節」に自信があります



江川 誠一郎 [神奈川県 湘南出身・東京医科大学卒]

専門：整形外科・骨折外傷専門（打撲・捻挫・骨折）・人工膝関節

略歴：東京医科大学病院整形外科 助教 / 八王子医療センター整形外科 / 東京都立大塚病院整形外科 / 多摩丘陵病院整形外科

所属：日本整形外科学会 / 日本骨折治療学会 / 日本人工関節学会 / 日本関節病学会 / 東日本整形災害外科学会 / 日本リウマチ学会

資格：医学博士

認定医：日本整形外科学会認定 専門医 / 日本専門医機構認定 整形外科専門医 / 日本整形外科学会認定 運動リハビリテーション医 / 日本整形外科学会認定 研修指導医 / 身体障害者福祉法 指定医

当院の整形外科の2023年手術件数は962件。
骨折治療の経験豊富な整形外科専門医である。
江川医師・金沢医師・坂本医師のベテラン
の3名が入院・治療を担当します。

2021年高齢者の大腿骨骨折に特化した、**東京都初**となる「**大腿骨骨折治療センター**」を開設。
この多摩地区で、骨折治療に最も力を入れています。

大腿骨骨折治療センター長 江川 誠一郎

特徴 1：骨折治療



江川医師の苦しい経験から 大腿骨骨折治療に特化した病院を目指して—

ムサトクは骨折治療に 最も力を入れています！

特に大腿骨骨折は年間20万人が治療を行う高齢者の3大骨折の中で、最も早期対応（手術）が必要な骨折です。48時間以内の治療が医学ガイドラインで推奨されていますが、全国病院平均待機時間は106時間。当院では**48時間以内**の早期骨折手術治療を目指しています。

早期治療を目指す 江川医師の思い…

なぜ大腿骨骨折の早期治療にこだ

わるかは、江川医師の苦しい原体験が理由となっています。もともと、とても元気であった高齢者が、わずか2日間の寝たきり生活で、気力、食欲が低下。さらには認知症を発症、肺炎も併発したことで、急激に状態が悪くなっていきました。このような現状を数多く、今までの勤務先で目の当たりにしてきました……。

大腿骨骨折の治療が早期に必要な理由として、ギプス等の保存的治療では治療が困難な部位であることが挙げられます。ベッド上での寝返りすら激痛で、トイレに行くことも車椅子に移動することさえできません。大腿



早期の治療開始と早期回復



各部署とのきめ細やかな連携



早期手術ができずに苦しむ高齢者の姿を 目の当たりにしたことがきっかけで—

骨は、歩くために外科的治療が必須の部位なのです。

日本の大多数の病院は予定手術が中心で、骨折手術のような緊急手術に対して万全な体制が残念ながら整っていません。本来は早期手術が必要な場合でも、病院都合で4～5日間、ベッド上での待機期間があることも多いのが現状です。

このような苦しい原体験から、2021年にこの**東京都で初めて、大腿骨骨折治療に特化した『大腿骨骨折治療センター』**を開設し

ました。大腿骨骨折専用の手術室・機材・スタッフが月曜日から金曜日まで、毎日完備されています。**2023年は962件の手術件数中、大腿骨骨折手術は313件以上。**これは**東京都の中で第3位**の実績です。

日々、技術革新の手術の現場でこれだけの手術実績を重ねていけることは、間違いなく当院の強みの1つです。これからも増え続ける高齢者の大腿骨骨折に対して、ムサトクは真剣に向き合っていきます。

武蔵野 大腿骨骨折治療センター

48時間以内の手術で
早期退院を実現

我々の目標は、患者様の痛みを可能な限り取り除き、それぞれの『健康寿命』を延ばすお手伝いをすることです。

健康寿命とは、健康上の問題がない状態で日常生活を送れる期間のことです。日本人の「平均寿命」と『健康寿命』の間には10年ほどの差があり、この『健康寿命』を延ばすために『歩く』ということが非常に重要視されています。そして、「健康に歩く」ためには、骨折治療からの早期回復と、膝関節痛への適切な処置が重要になってくるのは間違いありません。

当院の整形外科では、この「骨折治療」と「人工膝関節」を2つの柱とし、最良の治療をお約束します。

実績

手術件数



大腿骨骨折手術件数



整形外科



大腿骨
骨折センター





手術まで

1 外来・ER

画像検査（レントゲン・CT・MRI）等で大腿骨骨折の診断を行います。緊急手術が必要か医師が判断します。



2 手術日程

大腿骨骨折の診断後、術前検査（採血・肺機能・心電図等）を行います。
検査結果とともに麻酔科と協議し、48時間以内を目標に手術予定を組みます。その後、主治医による説明があります。



手術当日

3 手術

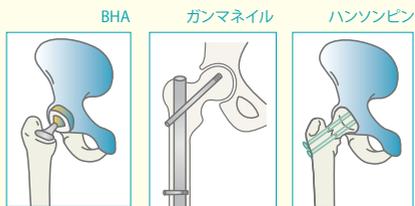
手術時間は1～2時間程度です。

〔術前後の麻酔管理と安全管理：30分〕
〔執刀時間：30～60分〕



大腿骨頸部骨折

- ▶ 人工骨頭挿入術 (BHA)
- ▶ 人工股関節置換術 (THA)
- ▶ 骨接合術 (ハンソンピン)



大腿骨転子部骨折

- ▶ 骨接合術 (ガンマネイル)

4 手術後

ご家族は待機して頂き、手術終了後に主治医からご家族に説明があります。

5 翌日よりリハビリ

ベッドから起き上がりリハビリが開始となります。担当の理学療法士と一緒にリハビリを行います。手術後の痛みに応じて、車椅子乗車、立体訓練、歩行訓練、段階練習を順に行っていきます。



6 退院に向けて

約3週間程度を目標にリハビリを進めます。
また、医療ソーシャルワーカーが退院支援をいたします。

- ・ 自宅へ退院
- ・ 回復期リハビリテーション病院を經由し（当院で3週間リハビリ後に、追加でリハビリを重点的に1～2ヵ月行います）、自宅退院。
- ・ 介護老人保健施設を經由して自宅退院。
（リハビリよりも生活の場を主に整えます。介護申請が必要です）
- ・ 有料老人ホームに入居
- ・ 条件付き 自宅退院（訪問診療、在宅ヘルパー、ショートステイ、デイサービス、手すりやバリアフリー等の自宅の環境整備を行います）
- ・ 地域包括ケアへ転院
- ・ 特別養護老人ホームや療養型病院へ入居

7 退院後

約1ヵ月後に外来診察。
もしくは近隣のクリニックへ紹介を行います。

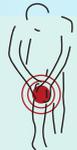


特徴 2：膝の関節外来

膝痛でお困りの方は
“ムサトク”へ



整形外科 部長 江川 誠一郎



日本では約1200万人が
膝の痛みで困っています。

こんな症状を感じたら迷わず早めの受診を！

- ✓ 正座が困難
- ✓ 階段の下り時の痛み
- ✓ 椅子から立ち上がる時の膝の痛み
- ✓ 膝内側の痛み

膝関節外来は 整形外科専門医・江川 が担当します。

わずか2週間程度の治療により
膝の痛みが激減します

最新の「オーダーメイド人工関節手術」を提供！

最新技術の導入で、患者さんへの負担を軽減させ、術後の回復も早くすることが可能になりました。

累計4000件の手術実績

大学病院・都立病院での豊富な経験を持つ整形外科部長 江川をはじめ、人工膝関節の専門知識は随一です。



3Dプリンタ使用の最新技術

MRIやCTに基づいて作成される3次元モデルは、患者さま固有の骨形状に完璧に適合するので、手術の正確性と効率を飛躍的に向上させます。

2～3週間の入院

当院では最新のオーダーメイドの手術機材を使用することにより、従来より低侵襲で、傷口の長さも短く、出血や合併症のリスクを軽減できる手術を行っており、早期の退院が可能となります。



病棟チーム

手術まで

1 外来・検査

1時間半程度の検査で、
全身麻酔が可能な状況かを調べます。



2 日程相談

手術日程を主治医と相談します。



3 入院

手術2日前～前日の指定時間に入院します。
入院後に主治医から実際の手術について、
詳しい説明があります。



4 手術前日

体調管理と担当看護師からのオリエンテーション。
担当理学療法士による、手術前の筋力・可動域・
歩行評価を行います。



手術当日

5 手術当日

手術時間は2時間程度です。

[術前後の麻酔管理と安全管理：1時間]
執刀時間：約1時間



手術後に手術室からは、ベッドに横に
なったまま、ベッドごと病室へ移動します。

病室へ戻り、血圧計、心電図などの
モニターを体に取り付けます。

膝の腫脹防止のためアイシング処置を行います。

血栓症発生予防のために、弾性ストッキングを足に装着します。

膝に溜まった血液は管を通して排出させ翌日に抜去します。
麻酔からの回復具合を確認し、手術後3時間後から飲水と食事が
開始となります。手術後の痛み防止のために、担当の麻酔医に
よる疼痛コントロールがあります。(点滴やブロック注射)



6 手術後

ご家族は待機して頂き、手術終了後に主治医から説明があります。

手術後

7 翌日より

痛みに応じて無理しない範囲でのリハビリが開始となります。



8 2週間後

手術後12日目に傷口の抜糸を行い、2週間前後で退院となります。

9 退院後

退院後、約1ヶ月後に外来で診察があります。



術後リハビリテーション

手術翌日

- ・ベッドの上で股関節周囲や太ももの筋力、足関節のトレーニング
- ・痛みに応じて、軽い膝の曲げ伸ばしや、車イスへの乗車からトイレまでの歩行

手術後2日目

- ・膝の曲げ伸ばし練習
- ・足の筋力トレーニング
- ・立位・歩行練習が開始
- ・ベッド上にて **CPM** という機械で膝の曲げ伸ばし運動



この機械は足を載せるだけで自動的に膝の曲げ伸ばし運動をしてくれます。曲げ伸ばしの角度は浅いところから始め、日を追って徐々に深くしていきます。

手術後3～10日目

- ・歩行練習
- ・始めは平行棒にて、その後、歩行器にて歩行練習



手術後10～14日目

- ・1本杖にて歩行練習
- ・階段昇降練習

退院へ向けて、日常生活に必要な動作の練習を行います。また、膝への負担が少なくなるよう生活指導も行います。



退院後

- ・退院までに日常生活がおくれるようになることを目指しリハビリを行います。また、患者様のご希望に応じて、外来で短期リハビリを受けることが可能です。

人工膝関節置換術のリハビリテーション

術前リハビリテーション

- ・担当となる理学療法士が行います。
- ・手術後の歩行や可動域訓練の事前練習
- ・手術前の筋力評価・可動域評価・歩行や階段などの運動確認

※上記は標準的なスケジュールです。(各患者様の状態によってリハビリプログラムは調整いたします。)



患者さまから寄せられた 術後のお声を紹介します。



【症状】

歩行中に転倒し歩行不可能にて救急車で受診されました。

【治療】

画像検査で「大腿骨頸部骨折」の診断後、同日に緊急手術を行いました。手術の翌日より歩行練習が開始となり、3週間ほどのリハビリ練習を行い自宅へ自ら歩行可能となり退院となりました。

手術後の声…

2年前に**大腿骨**を骨折してこちらの整形外科に入院し、**人工骨頭手術**をして頂きました。退院後も定期的に診察して頂きまして、今では**杖も使わず、買い物も行ける**ようになり、骨折前と変わらない位まで**しっかり歩ける**ようになりました。

82歳で、ここまで回復させていただき、大変感謝しております。先生をはじめ職員の皆様の感じもよく、待ち時間も少なく段取りが良いので安心して通院できました。また何かある時は、お世話になりたいと思います。ありがとうございました。

(82歳・女性)

手術後の声…

本当にありがとうございました。今、**何事もなく元気で**過ごしております。これからも患者さんのために、元気で手術・診察にと頑張ってください。

(68歳・女性)



【症状】

3年前より膝の痛みを自覚。近隣のクリニックにて内服・リハビリ・注射治療を行うも徐々に膝痛が悪化したために当院を紹介受診されました。

【治療】

「変形性膝関節症」の診断にて人工膝関節置換手術を行いました。

手術後の声…

昨年12月に手術していただき、今回は定期検診でした。結果、血液・レントゲン・CTなど**全ての点で合格**をいただき、天に昇るほど嬉しかったと同時に、**先生の激励**のお言葉に、**感謝、感謝**の気持ちでいっぱいでした。また、3月に予約をいれさせていただいたので、それまでに**杖なしで歩行**できるよう、頑張りたと思っています。ありがとうございました。

(82歳・女性)

手術後の声…

できばきとした医師の対応でした。患者に**優しい、分かりやすい説明**をしてくれます。

(90歳・女性)

手術後の声…

診察、病状の説明、全て他に優る対応に感謝いたします。ありがとうございました。

(95歳・女性)



よくある質問



Q. 手術後のトイレはいつから行けますか？



手術当日は、ベット上で安静にさせていただきます。トイレにはナースコールで看護師を呼んでいただきます。翌日からは、自分で歩行、もしくは車いすですぐにトイレに行けます。

Q. シャワーにはいつから入れますか？



創部を医師が確認した後、シャワーは翌日から入れます。ただし、傷口（創部）は濡れないように保護してになりますので、最初は看護師が付き添います。

Q. 食事はいつからですか？



手術終了し、帰室後2時間後より、飲水・食事可能となります。

Q. 費用はいくらくらいかかりますか？



人工関節置換術は、高額療養制度の対象となります。医療費の概算として、保険が1割負担の人なら5万7千円程。3割負担の人ならば、8万円程となります（医療費のみ）。詳しくは、年収によって異なりますので、病院事務にお尋ねください。

Q. 人工膝関節の耐久性はどれくらいありますか？



約15年～20年程度と言われています。材料や加工技術、また手術手技の進歩などにより、耐用年数は年々伸びています。



どうして膝が痛むの？

膝痛のメカニズムを学んでみましょう！

膝痛のメカニズム

中高年の膝痛の原因の多くは、「変形性膝関節症」という、膝関節にある軟骨が徐々にすり減って骨が露出し、骨同士がぶつかり合うことで、慢性的な炎症や骨の変形を発症してしまう病気です。

早期治療のメリット

関節軟骨の変性は、加齢のほか、筋力の低下や体重増加などが原因だと言われています。変性の進行は比較的ゆっくりです。そのため、痛みが徐々に出てきても、運動や外出を控えれば生活はできるなど、我慢しながら生活を続けている方も多くいらっしゃいます。

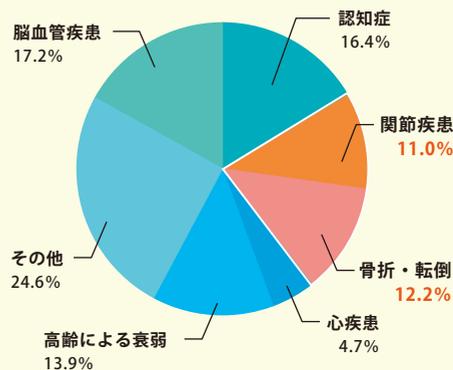
そうすると、さらなる筋力低下や体重増加を招き、悪循環に陥るのです。また、筋力が落ちてからでは、手術をした際の回復が遅く、効果が限定的になることも。痛みを感じ始めたら、早期に治療を開始することが重要です。

運動能力の低下がもたらす要介護のリスク

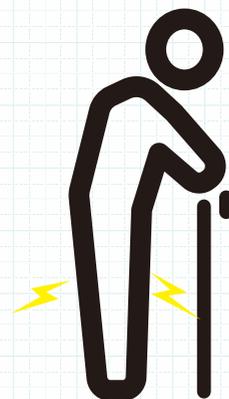
近年、加齢による身体の基礎的な運動能力の低下が、要介護や寝たきりのリスクに繋がる、ということが注目されています。ロコモティブシンドローム（ロコモ）と呼ばれ、その中でも関節痛に起因する症状は、要介護支援で寝たきりとなる原因の12%を占めています。



介護が必要になった主な原因



資料：厚生労働省「国民基礎調査」（平成25年）



日本では、
膝痛の患者さんは
1,200万人

こんな症状を感じたら
迷わず早めの受診を！



- 正座が困難**
- 椅子から立ち上がる時の膝の痛み**
- 階段の下りの時の痛み**
- 膝の内側の痛み**

武蔵野徳洲会病院は地域の皆様のご健康を第一に考え、日ごろから弛まぬ努力を続けています。



地域の「かかりつけ病院」を目指して



病院受付

明るく開放感のある受付は、いつも患者さまの笑顔が絶えない場所でありたいと考えています。



チーム医療

最先端の医療技術・医療機器を駆使し、最大限の医療効果を上げるために、医師、薬剤師、診療放射線技師、臨床検査技師、理学・作業療法士など各職種のスペシャリストたちとの連携を行っております。



「むさとく」のすべてがわかる動画を公開中！



スマホでAR体験

- 1 「COCOAR2」アプリをインストール
- 2 「COCOAR2」アプリを起動
- 3 指定画像にアプリをかざしてスキャン



STEP 1 「COCOAR2」アプリのインストール

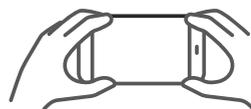


「App Store」もしくは「Google Play」で「COCOAR2」と検索し、インストールしてください。

または、左側のQRコードを読み込み、「COCOAR2」アプリをインストールしてください。

STEP 2 COCOAR2 を起動してかざす

「COCOAR2」アプリを起動し、指定画像にかざしてスキャンしてください。



Check カメラマークを押すと撮影することもできます。

※COCOAR2アプリは無料アプリです。



■ 中島整形外科	042-366-2557	東京都府中市白糸台 2-5-5
■ 阿部整形外科クリニック	0422-30-8080	東京都三鷹市野崎 3-3-14
■ 千賀整形外科	042-450-0661	東京都西東京市富士町 4-13-25
■ ひばりクリニック	042-466-6868	東京都西東京市谷戸町 2-1-41
■ ひらたあや整形外科	0422-56-8130	東京都西東京市新町 2-5-35
■ 武蔵境千賀整形外科	0422-30-5721	東京都武蔵野市境南町 2-27-17
■ 武蔵野赤十字病院	0422-32-3111	東京都武蔵野市境南町 1-26-1
■ 小山整形外科	042-300-1414	東京都国分寺市東恋ヶ窪 2-36-10
■ 関町病院	03-3920-0532	東京都練馬区関町北 1-6-19
■ 西野整形外科	042-347-3266	東京都小平市鈴木町 1-177-1
■ みたかクリニック	0422-26-5351	東京都三鷹市新川 3-21-12
■ 武蔵境病院	0422-51-0301	東京都武蔵野市境 1-18-6
■ 花小金井さくら整形外科	042-464-2700	東京都小平市花小金井 1-27-15
■ さいとう整形外科	0422-60-3511	東京都武蔵野市桜堤 2-7-27 メディシャトル桜堤103
■ へらいクリニック	042-479-0099	東京都東久留米市下里 2-8-21 クリニックシティ下里
■ 下河辺整形外科	042-383-1287	東京都小金井市緑町 2-1-30
■ 大角医院	03-3920-0966	東京都練馬区上石神井 4-3-23
■ 東小金井さくらクリニック	042-382-3888	東京都小金井市東町 4-37-26
■ 三尾整形外科	042-466-7111	東京都西東京市田無町 4-21-1
■ しんむら整形外科クリニック	0422-23-6688	東京都武蔵野市吉祥寺本町 1-33-3
■ 武村クリニック	042-466-5150	東京都西東京市東伏見 5-9-14
■ 花小金井西野整形外科	042-451-5577	東京都小平市鈴木町 2-150-1
■ 高見澤整形外科クリニック	042-401-1341	東京都小金井市梶野町 5-11-5 PUPPIS PLAZA205
■ 武蔵境みつおか整形外科	0422-52-7777	東京都武蔵野市境 2-2-20 スクエア武蔵境 3 階
■ 吉方病院	0422-52-4371	東京都武蔵野市中町 2-2-4



外傷 骨折/捻挫/切創

変形疾患 腰痛/膝痛/肩痛/股関節痛

6名の整形外科専門医が外来でお待ちしています。

【ご予約がなくても受診できます(8:30 ~ 11:30)】

	月	火	水	木	金
午前	整形外来 金沢 坂本(肩関節外来)	整形外来 江川(膝関節外来) 小峰	整形外来 金沢 小峰	整形外来 中山	整形外来 江川(膝関節外来) 塚原



お電話でのご予約は、☎ 予約専用：042-429-3080

平日 14:00 ~ 17:00 (土・日・祝は不可)

アクセスマップ



当院敷地内地下に駐車場もございますのでご利用ください。



バスでお越しの方

JR中央線武蔵境駅より

武蔵境駅北口より(関東バス/5番のりば) ヴィーガーデン西東京行き乗車約10分

西武新宿線田無駅より

西武新宿線田無駅北口又は南口西東京市役所田無行舎前より、コミュニティバス(はなバス/第3ルート) 向台循環行乗車約10分

武蔵境駅(北口) のりば5 ⇒ 武蔵野徳洲会病院		田無駅 ⇒ 武蔵野徳洲会病院	
武蔵境駅(北口) 発 → ヴィーガーデン西東京 行き 喫17		田無駅 発 向台循環	
	平日(月~金)		平日
8	10 16 22 28 34 40 51	8	15 30 45
9	00 16 25 48	9	20 40
10	12 36	10	20 40
11	00 24 48	11	00
12	12 36	12	00 40
13	00 24 48	13	00 30
14	12 36	14	05
15	00 24 48	15	00 20
16	12 36 56	16	00
17	16 32 50	17	00
18	10 30 50	18	00 20
19	12 34	19	20



無料送迎バス(ワゴン車)

田無駅南口(ローソン西東京5丁目店前) ⇄ 病院間			東小金井駅 ⇄ 病院間		
田無駅南口(ローソン前) 武蔵野徳洲会病院 行	武蔵野徳洲会病院 発 田無駅南口(ローソン前) 行	田無駅 (田無駅南口、南町5丁目ローソン横)	東小金井駅 発 武蔵野徳洲会病院 行	武蔵野徳洲会病院 発 東小金井駅 行	東小金井駅
平日(月~金)	平日(月~金)		平日(月~金)	平日(月~金)	
7	55		7	7	
8	15 35 55	8	00	8	
9	35 55	9	00	9	00
10	15 55	10	00	10	00
11	15 35	11	00	11	00
12	15 35 55	12	00	12	00
13	-	13	-	13	-
14	15 35	14	00	14	00
15	15 35 55	15	00	15	00
16	15 55	16	00	16	00
17	-	17	00	17	00
18	-	18	00	18	00

外来表・時刻表については、今後、変更になる可能性がございます。
最新の情報については、ホームページをご確認ください。



医療法人 徳洲会

武蔵野徳洲会病院

MUSASHINO TOKUSHUKAI HOSPITAL