

毎月開催

参加特典あり

リハビリのプロが教えます!

# むさとくリハッパ

## 第2回

知って測って体操しよう

テーマは  
【肩こり】



### 内容

- ① ミニ講座
- ② 測定会  
(姿勢/可動域)
- ③ 体操

参加費  
無料

令和7年4月15日(火)

対象者  
誰でもOK

開始 10:00 ▶ 終了 11:30

会場 武蔵野徳洲会病院 4階講堂

〒188-0013 西東京市向台町3-5-48  
問い合わせ (代表) 042-465-0700

詳細はホームページ掲載➡

