

ACCESS 武蔵野徳洲会病院へのアクセス

【車の場合】

・五日市街道「ロイヤルホスト桜堤店」を北進
・青梅街道「都立田無高・小金井公園北東角」
を目標にお越しください

【バスをご利用の場合】

- ▶西武新宿線・田無駅南口
コミュニティバス(はなバス/第3ルート)
西東京市役所田無庁舎前より
向台循環 行き乗車約10分
おおぞら公園西 下車すぐ目の前
- ▶JR中央線・武蔵境駅北口
関東バス(のりば5)
武蔵境駅(北口)より
ヴィーガーデン西東京 行き乗車約10分
武蔵野徳洲会病院 下車すぐ目の前



武蔵野徳洲会病院と田無駅南口・東小金井駅・柳沢方面を結ぶ「無料シャトルバス」の運行を行っております。



田無駅南口 方面

ルート: ローソン西東京南町五丁目店 ↔ 病院

東小金井駅北口 方面

ルート: 東小金井駅北口 ↔ 病院

柳沢 方面

ルート: 柳沢地区 ↔ 病院

停留場所や運行時刻に関する詳細は、お問い合わせいただくかホームページをご覧ください。



- 注 ●日曜、祝日は運休となります。●運行状況により到着時刻が遅れる場合があります。
意 ●天候により運行が休止になる場合があります。●定員を超えての乗車は車内事故防止のためできません。
事 ●お身体の不自由な方は付き添いの方と一緒に乗車いただけますようお願いいたします。
項 (車椅子は車内に持ち込めません)

武蔵野徳洲会病院
MUSASHINO TOKUSHUKAI HOSPITAL
www.musashino-hp.jp

代表 TEL.042-465-0700
健診ドック TEL.042-465-0769
患者さん以外 TEL.042-465-0792
地域連携室 TEL.042-465-0781



MUSASHINO TOKUSHUKAI
HOSPITAL

救急は365日24時間対応しております。

DATE

2023 APRIL

〒188-0013 東京都西東京市向台町3-5-48

※当院への電話は迷惑電話対策のため「番号通知」にてお電話お願いいたします。



HOME PAGE



FACEBOOK



INSTAGRAM



LINE

武蔵野徳洲会病院 地域密着型広報誌



むさとくレター

MUSATOKU LETTER

EST. 2015
Musashino
TOKUSHUKAI
× Hospital ×

特集 タブレットを用いた問診スタート!

シリーズむさとく Q&A
～筋力 UP に有効な食事編～
ご近所さんレター

シリーズ診療科 形成外科

写真撮影: 武蔵野徳洲会病院 / 医事課 福山 祥平

TAKE FREE

ご高齢の方でも安心してご利用ができます！

SPECIAL
特集
FEATURE

タブレットを用いた問診スタート!!

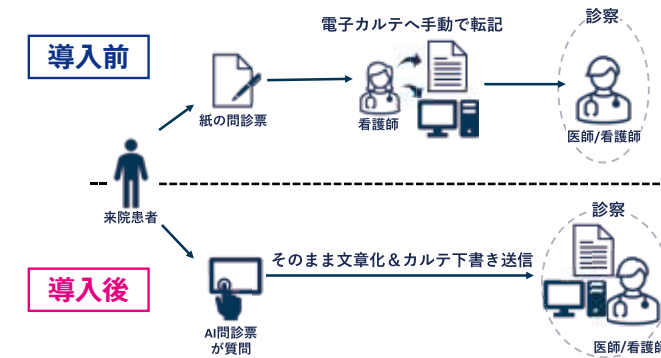
泌尿器科
外来から



武蔵野徳洲会病院の外来診察では、2023年3月よりタブレット端末を使用した患者様の問診を始めます(まずは泌尿器科外来から使用開始します)。これまで、患者様が診察を受ける前の問診では、紙の問診票に心身の状態を記載していただいていたのですが、今後はタブレットに入力する方法で診察前の問診を行います。この取り組みでは、**病院業務の効率化を通して患者様の待ち時間軽減が期待できます。**

また、従来の紙の問診票の場合、紙・ボールペン・クリップボードなどから新型コロナウイルスの感染リスクがありましたが、タブレット問診の場合必要な機器は簡単に消毒ができるタブレット端末のみです。そのため、新型コロナウイルスの院内感染対策にもつながります。タブレットを用いた問診は、泌尿器科外来からスタートし、段階的に他科で使用を始めていく予定です。

医療現場の業務効率化で患者様の待ち時間軽減にもつながる!?



資料 タブレット導入前・導入後の流れ (株)プレジジョン

従来の紙の問診票では、患者様が記載した問診票を看護師や医師事務作業補助者が電子カルテに転記する作業を経てから、医師が確認をするという工程が必要でした。

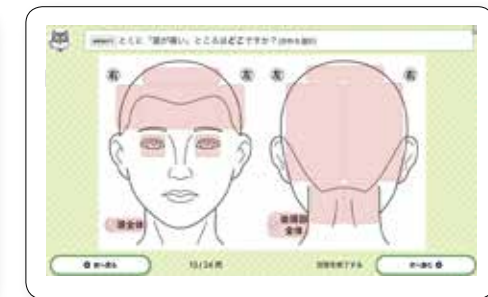
ところが、タブレットを用いた問診を行うと、患者様が入力した情報がそのまま電子カルテに送信され、医師が確認できるようになります。タブレット問診の導入により、医師や看護師・事務の業務効率が向上し、**患者様にとっても待ち時間の軽減などが期待されます。**

タブレットの入力が不安という方でも無理なくご利用できます!

タブレットの入力が不安...

入りに時間がかかってしまうのではないかと...

紙の問診票より難しそう...



資料 タブレット入力画面・患者様からの見え方 (株)プレジジョン

タブレットでの問診に不安を感じている患者様もいらっしゃると思いますが、「駅の切符が購入できる」「ATMが利用できる」という方なら簡単に入力が可能です。ご高齢の方でも安心してご利用ができます。また、従来と同じく手書きでの問診票をご希望の方には、紙の問診票をご案内しております。



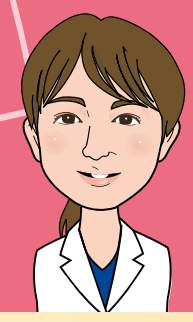
形成外科

身体の表面の疾患に
対応いたします。

形成外科 部長 **矢野 晶子**

シリーズ **むさどく**
診療科紹介
INTRODUCTION OF
CLINICAL DEPARTMENT

一般形成外科



2023年1月より、武蔵野徳洲会病院形成外科に着任しました矢野晶子と申します。大学卒業後は大学院に進学し、大学病院で悪性腫瘍切除後の再建手術を中心に、一般形成外科やフットケア診療に携わってまいりました。今回は皮膚腫瘍の診療についてご紹介します。

皮膚腫瘍には皮膚の表面や、皮膚の下にできるものといった、できる場所による違いの他に、ホクコ・粉瘤・脂肪腫などといった良性腫瘍と、基底細胞癌や有棘細胞癌などといった悪性腫瘍という分け方があります。

皮膚腫瘍の治療法は良性腫瘍と悪性腫瘍により異なり、良性腫瘍の場合には基本的な治療はできものだけを摘出する手術になります。

ホクコの治療を例に挙げると、直径数mm程度の小さなホクコではレーザーでホクコ全体を焼き取る方法や、メスを使ってくり抜く方法がありますが、数mm以上の場合には紡錘形に切除して縫い合わせる方法が一般的です。ホクコの大きさにより様々な選択肢がありますが、一部の治療には保険適用外のものがありますので、詳しくは当科へご相談ください。

一方、悪性腫瘍の場合には、放置した場合は局所で進行して増大するため、早めに腫瘍部分を、正常な部分を含めて大きく切除することが必要です。切除後にはできるだけ変形が生じないように、各種再建手術を行うことがあります。

また悪性腫瘍の種類によっては化学療法などを合わせて行うことと、長期的な経過観察が必要になることがあります。

基底細胞癌の治療を例に挙げると、原則は適切な切除です。境界がはっきりした腫瘍であれば、腫瘍辺縁から2～3mm離して摘出すれば充分に取り切れます。しかし、摘出する深さは部位により異なるため、小鼻やまぶた、耳の皮膚からの発症であれば全切除を余儀なくされる傾向にあります。さらに、放置期間が長くなり、ある程度の大きさまで成長したものに対しては、腫瘍辺縁から5～10mmまでの皮膚切除に加えて、軟骨や骨の切除を要する場合もあり注意が必要です。顔面に発症することが多い腫瘍ですから、機能的にも整容的にも手術には形成外科の手技を必要とします。

しかし、専門医による形成外科的な方法で手術が施行されていてもある程度のきずあとが残りますので、目立たないきずあとにするために、手術後はきずあとが成熟するまで数か月間のテーピングや、過度の色素沈着防止のための遮光を要します。

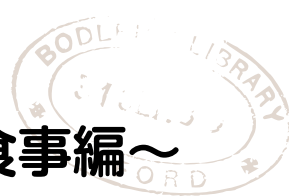
当科では皮膚腫瘍の他、しみ・あざ、ケガやきずあと、床ずれ(褥瘡)・難治性潰瘍、陥入爪・巻き爪、眼瞼下垂症などの治療も行っておりますので、気になる症状がございましたらお気軽にご相談ください。

形成外科外来

	月	火	水	木	金	土
午前 受付 8:30～12:00	矢野 ※受付11:30まで	矢野 ※受付11:30まで	矢野	担当医	矢野 ※受付11:30まで	-
午後 受付 13:30～16:00	手術日	手術日	矢野	担当医	-	-

※日曜・祝日は休診です。都合により変更や休診になる場合がございますのでご了承ください。

～筋力UPに 有効な食事編～



Q1. 筋肉をつくる食事とは?

A1. 「たんぱく質」を摂ることが大事です。人の体の約60%は水分でできていますが、15～20%はたんぱく質でできています。このたんぱく質は身体をつくる材料となり、筋肉や臓器・肌・髪などが日々つくり替えられます。

Q2. たんぱく質を上手に摂取するには?

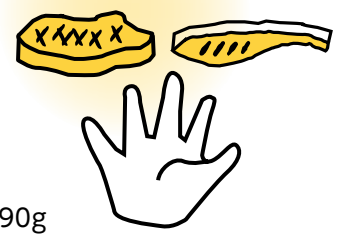
A2. まずは毎日3食しっかりと食事をするところから始めましょう。「動物性たんぱく質(肉や魚、卵や乳製品等)」と「植物性たんぱく質(大豆等)」と一緒に摂るのがおすすめです。

Q3. たんぱく質の必要量は?

A3. 「体重あたり1.0～1.2g/日」です。

(例) 男性 体重60kgの場合 ※体格によって個人差あり
→1日60～72gくらいが適量

肉や魚は片手の手のひらの
大きさと厚さ分



食事をおいしく食べる目安量

- 1食
- 肉であれば60～90g
- 魚であれば60～80g

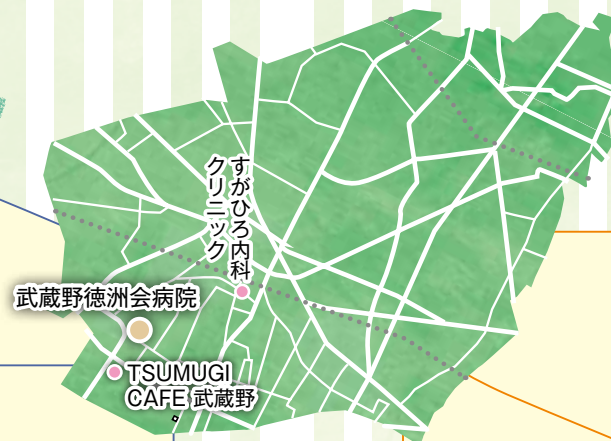
Q4. たんぱく質摂取のタイミングは?

A4. たんぱく質の摂取は運動直後が最適です。

運動後すぐに摂取をすることで、たんぱく質に含まれるアミノ酸が筋肉合成に使われます。運動によって体が傷ついた筋組織を修復するべく栄養素を必要として、吸収が高まるとされています。特に、運動後30分以内は回復のゴールデンタイムです!



むさとくのご近所さんレター



「むさとく」から徒歩で行ける！
ご近所のクリニックとお店のご紹介です！



~大人気 薬膳カレー!!~

すがひろ内科クリニック



菅廣 淳 院長

患者さんにメリットのある医療を行っていきたい

私の親がもともと上石神井でクリニックを開業していたことがきっかけで、同じ西部線沿線の田無駅に当院を開業しました。大きな病院と違い、クリニックではやれることは限られていますが、当院では“できる範囲は力を尽くす”という方針で診療をしています。

私の専門は循環器内科ですが、様々な疾患

の患者さんを診察してきたことで、内科医としての幅が広がったと思います。また、患者さんと接すること、特に人生の先輩とも言えるような方々とお話することは非常に楽しいです。

病気に関してすべてのことが解決できなくても、患者さんにメリットのある医療を行っていきたいと考えています。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	—	●	●	●	—
15:00~19:00	●	●	—	●	●	—	—

休診日：水曜・土曜午後・日曜・祝日

〒188-0012 東京都西東京市南町 4-3-2 サウスタウンビル 2F

TEL.042-464-3226

TSUMUGI CAFE 武蔵野



お気軽に立ち寄っていただければ嬉しいです!!

社会福祉法人どろんこ会が運営しているカフェです。当法人の就労継続支援B型としてこのカフェがオープンしました。そのため、障害をもった方・生きづらさのある方などの利用者と一緒に調理・接客にあたっています。

特に、こだわりのスパイスを使った「季節の野菜と鶏肉の薬膳カレー」は9種類のスパイスとニンニク・ショウガをふんだんに使っています。女

性に大人気で、食べると1日中ぼかぼかしていると評判です。今後も随時メニューを増やす予定です。お食事以外では、自家焙煎珈琲と季節のパウンドケーキも楽しめます。

団体のご予約も受け付けており、30名ほどの貸し切り対応も可能です。地域の方々と賑わう場所にしたいと思っておりますので、お気軽に立ち寄っていただければ嬉しいです。

営業日：月曜～金曜日 11:30～15:00 (定休日/土・日・祝日)

〒202-0023 東京都西東京市新町 5-17-20 2階

(JR 武蔵境駅 関東バス「事務本部 [新町5丁目] 下車すぐ)

TEL.0422-27-8377